

茨木・高槻にお住まいの方へ

料理代行サービスのご案内

「糖尿病食」「介護食」「離乳食」
「生活習慣病対策」「作り置き」

プロにお任せ！

心と体の健康は 食事から

1 時間
2,740 円～
料理代行
サービス

持病がある方、支えているご家族に
ほんの少しでも心の余裕を持って、
笑顔になってもらえる「おいしい食事」



こんな方にオススメ

- ✓ 働きながら介護・看病をしている方
- ✓ 共働き、高齢夫婦、産前・産後の方
- ✓ 単身暮らしで食生活を見直したい方
- ✓ 美味しい食事ダイエットしたい方
- ✓ 子供の多いホームパーティー女子会

オープンキャンペーン

入会金 **無料**
~~5,000 円~~

初回限定クーポン

1,000 円 割引



介護・看病しているご家族のお食事と一緒にご用意します！

調理師・フードコーディネーター
など経験者がお伺いします！



土日や夜間も
ご相談により
対応いたします！

ご利用の流れ

STEP 1

お電話・メール

ご希望のサービスや、
お困りの状況を伺います。
訪問させていただく場合は
必要なご住所、連絡先を
お伺いします。

STEP 2

無料カウンセリング

サービス開始前にご自宅に
お伺いして、ご要望に応じ
最適なサービスを相談
させていただきます。
(1時間程度を目安)

STEP 3

サービス申込

お見積りの後にお申込みの
ご意思の確認をします。
その後、今後の流れの
相談と初回スケジュールの
お打合せをします。

STEP 4

サービス開始

ご要望内容に合わせて、
サービスを実施します。
その後、次回サービスの
お打合せをします。

料金のご案内

一般食プラン

2,740 円
(1時間)

生活習慣病 対策プラン

3,240 円
(1時間)

療養食プラン (糖尿病・腎臓病など) (1時間)

3,740 円

介護食・離乳食等も対応可能です

【定期利用の場合】

週1回 各プラン

1時間当たり 250 円割引

週2回 各プラン

1時間当たり 450 円割引

※ご依頼は2時間より承ります。

※別途交通費が 500 円かかります。

※食材はご用意いただきますが、
買い物代行はご相談ください。

糖尿病料理教室

日にち 5月21日(日)
(同内容) 6月4日(日)

※電話等により要予約

時間 13時～15時半

費用 3,500 円(各回)

塩分・カロリーを抑えた
キーマカレー、サラダ、
ラッシーを作ります。

茨木市立
場所 ローズWAM
茨木市元町 4-7



代表者 佐川恵美 (さがわさとみ) プロフィール

茨木市在住

これまでに数多くの企業・飲食店の調理指導、レシピ開発、講師などの実績があります。
病院の調理施設にて療養食調理の従事経験、関西医科大学総合医療センター協力のもと
あべのハルカスにて糖尿病の料理教室を継続的に開催し、療養食や介護食などにも精通。
数字の栄養ばかりに目が行きがちな分野に見た目や味にもこだわった料理を提案しています。



フェイスブックも
是非ご覧ください

茨木・高槻の料理代行サービス プラスピート



代表者直通

080-1419-4289 TEL / FAX 072-665-5289



satomi.sagawa@plus-peat.com

吹田市、摂津市、箕面市、守口市など、その他地域のエリアもお気軽にご相談ください！

運営会社 プラスピート合同会社 大阪府高槻市東五百住町 3-21-3



WEBはコチラ
<https://plus-peat.com>